



Lunel-Viel L'étrange Askehoug ouvre le festival Un piano sous les arbres

■ Votre été en Lunellois | P. 2

midilibre.fr

Midi Libre

Aujourd'hui
La boussole
du vacancier
■ En fin
de journal

Lunel | Jeudi 25 août 2016 | n°25856

| 1,10 €



Dépakine, le nouveau scandale sanitaire

Le ministère de la Santé reconnaît 14 322 femmes concernées de 2007 à 2014. ■ Région

Italie

Terrible séisme en Ombrie: au moins 120 morts



■ Le tremblement de terre a frappé le centre du pays, mercredi en pleine nuit. AFP

■ Monde

Hérault

Pompiers brûlés à Gabian: le temps de l'enquête

■ Région

Baillargues **Le R-Golf**, un coup de jeune sur le green



■ Facile, ludique et sans prise de tête, le R-Golf est à découvrir au golf de Massane. E. Be

■ Votre été en Lunellois | P. 3

Votre été

Dans les pas de Jacqueline Pagnol la Cévenole



■ L'actrice, ici en 2004 à Ribaute-les-Tavernes, est décédée lundi à l'âge de 95 ans. J.-F. G.

■ Votre été

Cinéma et télé

Sète, l'une des villes les plus filmées de France



■ Agnès Varda en tournage à Sète pour son film "La Pointe courte". On est en 1954. DR

■ Votre été

Musique classique

Final d'exception pour Villevieille

■ Votre été



M 0274 - 825 - 1,10 € - 0



LE MAGAZINE DES SAVEURS DE LANGUEDOC-ROUSSILLON MIDI-PYRÉNÉES

Toutes les saveurs du Sud !

Dossiers, reportages, recettes, bonnes adresses, escapades...

MIDI GOURMAND

Numéro d'été en kiosque et sur Midilibre.fr 4,50 €



Le R-Golf dépoussière le green

Petits et grands | Entre tennis et golf, initiez-vous à cette pratique très ludique sur le parcours de Massane.

Si le plaisir de jouer au golf sur les grandes étendues vertes d'un parcours est sans doute indéniable, difficile pour un néophyte de parvenir à maîtriser bois et fers! Pour pallier cette frustration et amener à apprécier le golf tout en s'amusant, essayez donc le R-Golf!

Mais qu'es aquo? Le R-Golf, c'est un mélange de tennis et de golf, adapté à tous et qui simplifie au maximum l'approche du green. Sur un parcours de neuf trous, on part donc avec sa raquette, qui servira à l'approche de la balle.

« Il n'y a aucune contre-indication, il suffit d'être capable de marcher! »

Robert Lazure

Avant de finir le trou au putter dès l'arrivée sur le green. « Il y a une vingtaine d'années, un ami québécois avait eu l'idée d'une raquette pour jouer au golf, mais cela ne se jouait pas sur un vrai parcours. Cela m'a beaucoup plus. Quand je suis parti en Europe, il m'a proposé de le développer, se souvient Robert Lazure, mais cela restait encore associé à un jeu de plage. J'ai eu le déclic il y a quatre ans d'associer la raquette au putter et d'aller sur des vrais golfs. Cela n'a pas été simple de trouver un site pour nous accueillir, les gens étaient très sceptiques. Mais j'ai rencontré la directrice du golf de Massane, à Baillargues, pour une initiation et elle a adoré! »



■ L'approche du trou se fait avec une raquette et une balle spécifique. Arrivé sur le green, retour au putter et à la balle classique. E. Bec

vraiment de casser l'aspect rigide et sérieux du golf», argumente Robert Lazure, qui voit le R-Golf comme « un produit d'appel pour le golf. Ce sport peut-être vachement décourageant, on a ainsi contourné le problème », sourit cet enseignant de golf et professionnel PGA France. Des règles particulières encadrent cependant la pratique qui connaît depuis peu des compétitions (une par mois environ). Mais Robert Lazure voit plus loin et compte développer le R-Golf kids sur Fabrègues et le R-Golf Santé. « J'aimerais travailler avec les personnes qui sont en rééducation ou qui veulent perdre du poids », envisage R-Bob. En attendant, l'homme va donc continuer à faire connaître son activité, en exportant ses initiations et compétitions vers Fabrègues ou Nîmes (golf de Nîmes-Vacquerolles). Et promis, tester le R-Golf, c'est l'approuver!

ÉMILIE BEC
ebec@midilibre.com

« Bob » Lazure a ainsi pu officiellement lancer le R-Golf en juillet 2014. Et depuis avril dernier, le R-Golf international s'est monté en association et compte une quarantaine d'adhérents qui viennent régulièrement s'entraîner ou participer à des initiations. « Cinq à six cents personnes ont déjà testé depuis le début et on a eu beaucoup de retours positifs, même de la part de joueurs professionnels de golf. Et puis il n'y a aucune contre-indication physique, il suffit d'être capable de marcher! », s'amuse Robert Lazure.

De la raquette au putter

Côté sensations, le plaisir est bien au rendez-vous! Même si les premiers pas sont parfois hésitants. Avant de partir sur le parcours de l'Écureuil de Massane, un tour par la case échauffement s'impose, histoire de prendre ses marques. Avec la raquette, de la taille d'une raquette de squash junior, et une balle spécifique en main, il faut d'abord trouver ses aises et parvenir à jauger les distances de frappe. Deux petites interdictions: prendre de l'élan et utiliser le service smashé. En dehors de

ça, si l'on arrive à se détendre, l'exercice rentre assez vite dans les cordes. Après la raquette, un peu d'essais au putter et il est temps de s'élancer pour neuf trous. Le temps de jeu -largement inférieur au golf convivial- est d'environ 1h30. Et réaliser, dès sa première initiation au R-Golf -chose quasi-inconcevable au golf à moins d'avoir un Tiger Woods caché en soi- un trou dans le "par" (nombre de coups fixés pour terminer un trou), voire moins, est largement faisable! « C'est très convivial, ludique et surtout pas prise tête. Le but est

PRATIQUE

Un sport pour tous, dès 8 ans

Robert Lazure ouvre les initiations au R-Golf aux séminaires et aux comités d'entreprise. Mais aussi aux adultes et aux enfants à partir de 7-8 ans. Des rendez-vous sont régulièrement organisés sur le golf de Massane pour faire découvrir l'activité. Pour les particuliers, une initiation peut être organisée à partir de quatre personnes. Compter 15€ par personne (matériel fourni), 10€ pour les moins de 18 ans.

Prochains rendez-vous: ce vendredi 26 août, à Fabrègues, à 17h30, compétition de R-Golf et apéro (15€); dimanche 4 septembre, à Massane, à 16h30, compétition et apéro (20€); samedi 17 septembre, à Fabrègues, à 16h30, initiation et amélioration du classement (15€); samedi 1^{er} octobre, à Massane, à 11h (lire ci-contre); samedi 15 octobre, à Fabrègues, à 16h, compétition et apéro (20€).

Contact: Robert Lazure, au 06 37 58 47 04. Sur facebook (R-Golf) ou <http://r-golf.net/>

Une sortie caritative pour l'association Grégory Lemarchal

Depuis trois ans, l'équipe du R-Golf s'associe à la compétition caritative organisée au golf de Massane. « L'inscription est libre et entièrement reversée à l'association Grégory Lemarchal qui lutte contre la mucoviscidose », explique R-Bob. Le jeune et lumineux chanteur, décédé en 2007 de cette terrible maladie, avait particulièrement touché le moniteur: « Je l'avais adoré dans la Star Ac. À 23 ans, on a autre chose à faire que de partir

comme ça... Sa mort nous a un peu foudroyés. Et puis, j'ai rencontré son père, qui est un homme charmant, et sa mère, qui s'occupent de l'association Grégory Lemarchal. Il reste encore tellement à faire pour aider les malades et la recherche... » Et si, à la base, l'idée d'associer le R-Golf à cette journée était pour occuper les conjoints des golfeurs qui parcouraient le 18 trous, le projet s'est largement étendu et ouvert à tous. Le samedi 1^{er} octobre, à partir

de 11 h, rendez-vous au golf de Massane pour découvrir ou redécouvrir le R-Golf et, par là même, participer à soutenir une belle action! La partie sera suivie d'un repas pris en commun entre tous les golfeurs. **► Inscriptions ouvertes à tous.** Tarif: 20€, entièrement reversés à l'association Grégory Lemarchal (ce don donne droit à une réduction d'impôt de 66% du montant de la somme versée). Contact: Robert Lazure 0637584704.



AGENDA

Midi Libre

- **Rédaction:**
6 boulevard Lafayette,
34400 Lunel.
☎ 04 67 82 58 28
Fax : 04 67 82 58 29
redac.lunel@midilibre.com
- **Midi Média publicité :**
☎ 04 67 82 58 20
Fax : 04 67 82 58 29
publunel@midilibre.com
- **Midi Libre Voyages :**
50 Grand-rue Jean-Moulin,
Montpellier.
☎ 0 826 825 319
- **Abonnements, portage à domicile :**
☎ 04 30 00 30 34

En cas d'urgence

- **Pompiers :** ☎ 112
- **Pharmacie :**
☎ 32 37 (serveur vocal)
- **Vétérinaire :**
Clinique Vétérinaire de Camargue : petits et grands animaux (7 j/7).
☎ 04 67 83 03 03.
- **Urgences :**

- Pôle santé, (derrière le stade Colette-Besson).
☎ 04 67 83 33 33 (24 heures sur 24).
- **Secourisme :**
☎ 04 67 83 09 81
- **Gendarmerie :**
☎ 04 67 83 06 23
- **Police municipale :**
☎ 04 67 87 84 00
- **Dépannage électricité ERDF :**
☎ 09726 750 34
- **Dépannage gaz GDF :**
☎ 0 800 47 33 33

À votre service

- **Mairie de Lunel :**
☎ 04 67 87 83 00
- **Communauté du Pays de Lunel :**
☎ 04 67 83 87 00
- **Office de tourisme du Pays de Lunel :**
☎ 04 67 71 01 37
Site: www.ot-paysdelunel.fr
- **Mission locale d'insertion:**
Pour les 16-25 ans sortis du système scolaire.
☎ 04 67 83 37 41.



MONTPELLIER VS. CLERMONT

DIMANCHE 28 AOÛT À 16H15

À L'ALTRAD STADIUM



Midi Libre 1er partenaire média du MHR